



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
15-AI DIENŲ SERGANT KLASIKINE FENILKETONURIJA 2024-2025 M.**

I SAVAITĖ

| Pirmadienis | Antradienis | Trečiadienis | Ketvirtadienis | Penktadienis |
|--|--|---|--|--|
| Pusryčiai | Pusryčiai | Pusryčiai | Pusryčiai | Pusryčiai |
| Banų griežinėliai su avietėmis Nr. 59 150, Vanduo G1 150. | Banų griežinėliai su avietėmis Nr. 59 150, Arbata G12 150. | Vaisių griežinėliai Nr. 62 160, Arbata G12 150. | Vaisių salotos Nr.9 180, Vanduo G1 150. | Vaisių salotos Nr.9 180, Vanduo G1 150. |
| Pietūs | Pietūs | Pietūs | Pietūs | Pietūs |
| Barščiai Nr. 60 150, Vanduo G1 150. | Daržovių sriuba Nr. 66 200, Vanduo G1 150. | Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba Nr.63 150, Agurko griežinėliai Nr. 7 50, Vanduo G1 150. | Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis Nr. 64 200, Vanduo G1 150. | Morkų ir bulvių sriuba Nr.13 200, Vanduo G1 150. |
| Pavakariai | Pavakariai | Pavakariai | Pavakariai | Pavakariai |
| Daržovių troškiny su brokoliais Nr.61 100, Arbata G12 150. | Troškintos daržovės Nr. 26 200 Arbata G11 150. | Kepti cukinijos blynėliai su bulvėmis Nr.41 140, Arbata G11 150. | Daržovių troškiny Nr. 65 200, Arbata G10 150. | Daržovienė su brokoliais ir bulvėmis Nr.2 150, Arbata G11 150. |

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
15-AI DIENŲ SERGANT KLASIKINE FENILKETONURIJA 2024-2025 M.**

II SAVAITĖ

| Pirmadienis | Antradienis | Trečiadienis | Ketvirtadienis | Penktadienis |
|--|--|--|---|---|
| Pusryčiai | Pusryčiai | Pusryčiai | Pusryčiai | Pusryčiai |
| Vaisių griežinėliai su uogomis Nr.67 200, Vanduo su citrinos griežinėliu G2 150. | Vaisių griežinėliai (kriaušė, obuolys, bananas) Nr.62 160, Arbata G12 150. | Vaisių salotos Nr.27 200, Arbatžolių arbata G12 150. | Bananai su avietėmis ir mėlynėmis Nr.70 135, Arbatžolių arbata G12 150. | Vaisių salotos Nr.9 180, Arbatžolių arbata G12 150. |
| Pietūs | Pietūs | Pietūs | Pietūs | Pietūs |
| Špinatų sriuba su bulvėmis Nr.68 150, Vanduo G1 150. | Barščiai Nr.60 200, Vanduo G1 150. | Daržovių sriuba Nr. 66 150, Vanduo G1 150. | Troškinti kopūstai su morkomis Nr.33 150, Vanduo G1 150. | Kopūstų sriuba su bulvėmis Nr.69 150, Vanduo G1 150. |
| Pavakariai | Pavakariai | Pavakariai | Pavakariai | Pavakariai |
| Troškintos daržovės Nr.26 200, Arbatžolių arbata G12 150. | Morkų kepsneliai Nr. 25 100, Agurko griežinėliai Nr.7 50, Arbatžolių arbata G12 150. | Bulvių ir morkų troškinys Nr.30 200, Arbata G12 150. | Troškintos bulvės su daržovėmis Nr.38 130, Arbatžolių arbata G12 150. | Bulvių košė su morkomis Nr.34 180, Arbatžolių arbata G12 150. |

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITE“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
15-AI DIENŲ SERGANT KLASIKINE FENILKETONURIJA 2024-2025 M.**

III SAVAITĖ

| Pirmadienis | Antradienis | Trečiadienis | Ketvirtadienis | Penktadienis |
|---|--|--|--|---|
| Pusryčiai | Pusryčiai | Pusryčiai | Pusryčiai | Pusryčiai |
| Vaisių griežinėliai (kriaušė, obuolys, bananas) Nr.71 160, Arbatžolių arbata G12 150. | Obuolių ir kriaušių griežinėliai Nr.72 150, Arbatžolių arbata G12 150. | Vaisių salotos Nr.27 200, Arbatžolių arbata G12 150. | Obuolių ir kriaušių griežinėliai Nr.72 150, Arbatžolių arbata G12 150. | Bananų griežinėliai su braškėmis ir mėlynėmis Nr.74 140, Arbatžolių arbata G12 150. |
| Pietūs | Pietūs | Pietūs | Pietūs | Pietūs |
| Kepti cukinijos blynėliai su bulvėmis Nr.41 140, Vanduo G1 150. | Troškinti kopūstai su bulvėmis Nr.45 150, Vanduo G1 150. | Morkų kepsneliai Nr.25 100, Agurko griežinėliai Nr.7 45, Vanduo G1 150. | Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba Nr.63 150, Agurko griežinėliai Nr.7 50, Vanduo G1 150. | Troškintos daržovės Nr.26 200, Vanduo G1 150. |
| Pavakariai | Pavakariai | Pavakariai | Pavakariai | Pavakariai |
| Bulvių ir morkų troškinytis Nr.30 180, Ramunėlių arbata G11 150 | Bulvių košė su žiediniu kopūstu Nr.73 180, Arbatžolių arbata G12 150. | Troškinti kopūstai su morkomis Nr. 33 150, Kepti obuoliai su cinamonu Nr.8 150, Arbatžolių arbata G12 150. | Bulvių košė su morkomis Nr.34 180, Agurko griežinėliai Nr.7 50, Arbatžolių arbata G12 150. | Troškintos bulvės su daržovėmis Nr.38 130, Arbatžolių arbata G12 150. |

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.